

La feuille de chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore
Parution saisonnière - n° 19 / Automne 2026

Le mot de la Présidente

La guerre de l'eau a commencé ! En effet, le thermomètre a affolé les compteurs du printemps et de l'été 2026 entraînant plusieurs épisodes de canicules qui se sont succédés à la fois précoces, très intenses et rapprochés.

Face au spectacle parfois décourageant rencontré dans nos potagers, nous sommes confrontés dans les années à venir, à vivre avec ces variations climatiques. A nous de prendre les mesures qui s'imposent pour pratiquer un jardinage adapté et intelligent, par exemple :

- utiliser le paillage
- biner superficiellement
- blanchir les parois à l'extérieur de votre serre au blanc de Meudon lequel renvoie les rayons du soleil
- anticiper le stockage d'eau dans les périodes pluviales en automne et en hiver
- adapter votre réserve d'eau en fonction de la surface de votre parcelle.

A cet effet, je recommande à chacun d'entre vous dès à présent de gérer cette eau si précieuse en la captant dans vos cuves et tonneaux, en les reliant entre eux et en l'utilisant de façon modérée.

J'ajoute qu'avec le recours de bénévoles de l'association vient se renforcer l'offre et la construction d'une réserve d'eau supplémentaire située à proximité de la serre froide collective. Deux cuves, qui en 2027, en cas de canicules, seront à utiliser dans les mêmes conditions que les quatre cuves existantes.

D'avance, je compte sur vous et vous remercie pour votre participation active à la lutte contre le réchauffement climatique et pour votre contribution à essayer individuellement de capter et maîtriser cet « or blanc ».

Bonne lecture et bon jardinage !

La Présidente Murielle Bonnier

J.T

Rappel de l'adresse mail pour l'envoi de vos idées et propositions d'articles : lespotagersdisidore@gmail.com

Réserve d'eau Bis : projet réalisé !

Les 1er, 05, 08 et 22 août dernier quelques « fourmis glaneuses » (José, Jean-luc et René-Marc) accompagnés de jardiniers volontaires (Fred, Philippe, Jamel, Paul et Greg), se sont transformés en bâtisseurs pour construire la réserve Bis avec deux cuves de 1000 litres chacune, ce qui viendra compléter les quatre premières dans le cas de canicules et seront mises en service dans les mêmes conditions.

Merci et bravo à tous ces novices du bricolage et de la construction qui se sont relayés et qui ont consacré un peu de leur temps au collectif !
JT



Forum des associations

Les potagers d'Isidore ont répondu présent pour le Forum des associations organisé comme chaque année par la commune de Lezennes. Le 12 septembre, notre stand toujours animé et coloré, a permis d'informer les visiteurs de passages et attirer les convoitises en proposant ses magnifiques paniers garnis de beaux légumes, dons de nos jardiniers, des lots qui ont permis de gâter les quatre heureux gagnants de notre tombola. RMD

Un moment de « vivre ensemble »

Le 1er août quatre mini entreprises ont œuvré dans le soucis de « rendre service tout simplement à l'association » car telle était leur devise !

Les équipes se sont constituées sur quatre chantiers :

- L'allée principale qui a été terminée grâce au terrassement et la pose de 14 dalles de béton par nos volontaires : Fred, Henri, Rabah, Jamel et André.
- Le abords de la serre froide ont bénéficié d'un nettoyage complet avec l'arrachage des orties et mauvaises herbes par nos deux volontaires : Aurélie et Reine.
- Le poulailler a subi un nettoyage complet, dans le dortoir des poules et ses abords, merci aux volontaires : Réjeanne, Christophe, Murielle, Jean-Claude, Jeanine, Eric et André.
- L'entrée des potagers, les framboisiers, la proximité des containers et la clôture sur rue ont été débroussaillés. Merci à Eric, Murielle et Reine. JT

Une qualité du jardinier : l'adaptation

L'adaptation semble être le maître mot des étés à venir. Chaleur, sécheresse et canicule vont nous obliger à changer certaines de nos habitudes. Il faudra donc adapter nos cultures, adapter notre arrosage et adapter nos réserves d'eau individuelles. Pourquoi, comment ? **Culture** : poireaux, courgettes, des légumes gourmands en eau, diminuons leurs quantités ou remplaçons les par des légumes moins exigeants. **Arrosage** : au printemps ou à l'été à une température de 25°, il convient d'arroser tous les 3 jours, au-dessus de 30° il faut garder le même rythme mais apporter plus d'eau, de préférence en soirée et au pied du plant. **Réserve d'eau** : si aux premiers jours de l'été nous n'avons plus d'eau dans notre réserve d'eau individuelle c'est qu'elle est insuffisante, il faut donc adapter sa réserve d'eau à la surface de son terrain. Par exemple pour une surface de parcelle inférieure à 50 m² une réserve d'eau entre 200 et 500 litres sera nécessaire, pour une surface entre 50 et 120 m² une réserve entre 500 et 1500 litres sera nécessaire. Notons qu'une petite toiture en tôle d'une surface entre 1 m² à 1,50 m² permet, suivant la région et suivant la pluviométrie, de récolter environ 500 litres d'eau. RMD

Les conseils d'Isidore pour l'automne

« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur * » c'est aussi la prolongation des récoltes et le moment de préparer le prochain printemps en semant légumes feuilles et racines (épinards, mâche et navets). C'est également le moment des bulbes : ail, oignons, échalotes pour une récolte future. N'oubliez pas de couvrir les parcelles libres avec les engrais verts (phacélie, moutarde et trèfle) riches en azote. Retirez les vieux plants fatigués et protégez la terre nue en la couvrant par un épais paillis pour nourrir le sol.

Allez, courage et bonne humeur. RMD

* Albert CAMUS - écrivain

Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social : 3, allée des Blancs Caillos 59260 Lezennes

Directeur de publication : Murielle BONNIER (Présidente) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Sept. 2026

Conception et réalisation : RM DEMARET - Site internet : [https:// lespotagersdisidore.fr](https://lespotagersdisidore.fr)