

La feuille de chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore
Parution saisonnière - n° 18 / Eté 2026

Le mot de la Présidente

Après un printemps instable, des températures plus douces et une lumière généreuse sont venues accélérer la croissance de nos plantations. La patience des jardiniers a été récompensée, ainsi les premières récoltes sont apparues aux potagers : salades, radis et fraises offrent déjà leurs saveurs aux papilles. Au-delà des récoltes, le début de l'été rappelle aussi le rôle apaisant du jardin, quelques minutes passées à désherber, observer les plantations, échanger avec son voisin de parcelle ou écouter la nature, les oiseaux entre autre, suffisent souvent à ralentir le rythme de la vie dans un quotidien très connecté.

Les mois de l'été sont également propices aux évasions individuelles ou collectives et retrouvailles en famille. Le comité de rédaction vous souhaite de très bonnes vacances ainsi qu'à votre famille.

Bonne lecture et bon jardinage !

La Présidente Murielle Bonnier J.T

Rappel de l'adresse mail pour l'envoi de vos idées et propositions d'articles : lespotagersdisidore@gmail.com

Un projet collectif

Comme vous avez pu le constater fin mai, le projet d'une réserve d'eau collective de la serre froide commence à prendre forme. En effet, le lieu de son implantation a été identifié, deux cuves de 1000 litres ont été achetées et seront destinées à réceptionner l'eau de pluie devenue si précieuse. D'autre part grâce au travail des « fourmis glaneuses » de l'association des matériaux de récupérations comme chevrons, tôles métalliques, dalles, gouttières ont été trouvés, transportés et stockés dans l'attente d'une décision de montage. Dès à

présent nous appelons les volontaires bâtisseurs adhérents à la serre froide et autres bénévoles à se faire connaître pour participer à la dernière phase de travaux de la structure. D'avance merci pour votre solidarité! JT

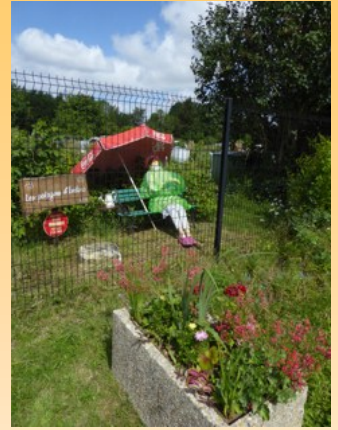
Un rendez-vous traditionnel

La tradition se doit d'être respectée ! Nos jardinières et jardiniers se sont retrouvés le samedi 13 juin pour partager le verre de l'amitié, un moment convivial proposé depuis de nombreuses années par l'association. Ce rendez-vous s'est déroulé en présence de Monsieur le Maire avec la participation d'une trentaine de nos adhérentes et adhérents accompagnés de leurs conjoints. RMD



Pour les beaux yeux de Mlle Framboise

Après sa période d'hibernation, notre mascotte Framboise vient de rejoindre son écrin de verdure sous les regards des passants et prétendants attirés par son nouveau look de jeune fille, avec son visage remodelé, maquillé et sa silhouette habillée par nos stylistes Dominique et André. Son environnement pourvu de bacs à fleurs a été soigneusement préparé par Pascal, notre dévoué horticulteur, lesquels surplombent le fossé fauché et nettoyé par Marcel, agent d'entretien de la commune. Merci à eux pour leur dévouement et leur esprit d'équipe. JT



Les bonnes associations

Dans un article précédent nous avons abordé l'utilité d'associer des cultures de légumes entre-elles, d'autres élégantes alliées que sont les fleurs font elles aussi des merveilles. **Les capucines** jolies et efficaces contre les pucerons, leurs pétales orange attirent les suceurs de sève. **L'œillet d'Inde** utile contre les vers qui s'attaquent aux choux et aux tomates. **La phacélie**, utile contre les nuisibles, elle fait aussi du bien au sol et ses fleurs mauves attirent les insectes pollinisateurs. **Le cosmos** aux grandes pétales roses fait fuir la piéride du chou. **Le lin**, plante annuelle aux belles fleurs bleues à une action répulsive contre le doryphore qui s'attaque à la pomme de terre. **Le souci**, prévient la présence de vers nuisibles au potager, il aide à la venue d'auxiliaires utiles comme les larves de syrphes qui consomment les pucerons. C'est beau et c'est utile ! RMD

Infos diverses

Les jardiniers ne disposant pas de réserve d'eau de pluie personnelle peuvent puiser dans les deux tonneaux situés à chaque extrémité des cuves collectives au fond du jardin ou dans les tonneaux adossés au bungalow à gauche de l'entrée des potagers.

Si vous souhaitez vous débarrasser de petits objets, emballages ou autres déchets, une poubelle a été mise à la disposition des jardiniers entre les bacs à compost et l'extrémité de la serre froide. Pensez à la vider de temps en temps. Merci. JT

Les conseils d'Isidore pour l'été

« *Le jardin est un territoire mental d'espérance : planter une graine dans le sol c'est attendre demain avec espoir ** ». Les beaux jours s'installent, les journées sont plus légères, dans le potager, c'est la découverte entre le petits pois et le radis. Tout est simple et plein de saveurs ! Profitons-en car il est encore possible de relancer quelques semis en pleine terre au potager. Attention c'est la limite pour certains légumes comme les betteraves rouges puisque la récolte se fera dans un automne bien entamé. Il est aussi toujours possible de mettre la laitue pommée ou la batavia, de semer les pois tardifs (à écosser ou mange-tout) qui arriveront tout frais au début de l'automne. En pleine terre également pensez aux choux, haricots verts ou brocolis. Mettez sur les fleurs compagnes et paillez le sol. Surveillez l'arrivée des nuisibles pour sécuriser vos récoltes.

Conseil : pour réussir en Juillet il est important d'arroser la terre avant de déposer les graines. A vos semailles ! Allez, courage et bonne humeur . RMD

* Gilles Clément jardinier, botaniste et écrivain

Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social : 3, allée des Blancs Caillos 59260 Lezennes

Directeur de publication : Murielle BONNIER (Présidente) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Juin 2026

Conception et réalisation : RM DEMARET - Site internet : [https:// lespotagersdisidore.fr](https://lespotagersdisidore.fr)