

# La feuille de chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore  
Parution saisonnière - n° 17 / Printemps 2026

## Le mot de la Présidente

Un clin d'œil admiratif à cette « Feuille de chou » où j'ai l'honneur d'apporter ma petite touche personnelle en tant que nouvelle Présidente des Potagers d'Isidore. Nous abordons la 4<sup>e</sup> année d'édition du bulletin d'information de l'association à quatre parutions saisonnières, laquelle je l'espère suscite toujours l'attention de tous les jardiniers tant au niveau de la diversité des articles et des conseils de jardinage que sous la forme très ludique et attrayante proposée au lecteur. Un grand merci aux quelques bénévoles qui le font vivre et donnent de leur temps pour établir un lien d'amitié et de convivialité entre les jardiniers. A la veille du printemps, il me reste à vous souhaiter un bon début de jardinage et une bonne lecture de notre « Feuille de chou ».

La Présidente Murielle Bonnier J.T

Rappel de l'adresse mail pour l'envoi de vos idées et propositions d'articles : [lespotagersdisidore@gmail.com](mailto:lespotagersdisidore@gmail.com)

## Les fourmis glaneuses

Dans la perspective de la construction d'une réserve d'eau à proximité de la serre froide destinée aux adhérents jardiniers pour alimenter leur carré de serre. Afin de limiter le coût financier de l'association sur l'achat des matériaux, sans doute avez-vous remarqué un dépôt au fond des jardins constitué de tôles, de dalles, parpaings... et bien ce stock est le fruit d'une équipe de « fourmis glaneuses » (jardiniers bénévoles) qui a prospecté dans toutes les zones de travaux ou dépôts et négocié ce butin gratuit conséquent. Reste cependant pour que ce projet se réalise rapidement à trouver 1 ou 2 cuves de 1000 litres (gratuites ou pas chères si possible), des

gouttières en PVC et des chevrons en bois. La Feuille de chou invite les adhérents de la serre à venir rejoindre le clan des « fourmis glaneuses » pour conforter la prospection afin que ce beau projet soit mené à terme rapidement. JT

## Location de la motobineuse

Depuis 2021, l'association dispose d'une motobineuse qu'elle prête aux adhérents sous la forme d'une location soit 1 heure contre 10 euros pour travailler leur terrain avant les plantations. Cette location comprend une initiation faite par un jardinier « habilité » membre du CA lors de la prise en charge pour l'utilisation, un plein d'essence et d'huile et la restitution de la machine propre et en état de marche. Avant chaque utilisation un contrat de location est remis au jardinier loueur contre signature auprès d'un des cinq jardiniers responsables « habilités » par le bureau du Conseil d'Administration qui se charge de mettre à disposition la motobineuse et de vérifier son bon fonctionnement après utilisation. JT

## Réparation de la réserve d'eau

L'affaissement des deux cuves de 1000 litres aux extrémités de la réserve d'eau, après l'hiver qui a fragilisé les 2 parpaings, a fait réagir nos jardiniers logisticiens qui grâce au système D ont trouvé l'outil nécessaire pour soulever les charges et remettre à niveau les cuves. Bravo ! JT



Avant



Après

## Jardiniers en goguette



La curiosité est un vilain défaut... mais pas pour nos jardinières et jardiniers qui le 06 mars dernier, ont visité le nouveau centre de tri postal de Lezennes dans la Zone du Hellu. Finie l'ancienne structure puis la friche qu'elle était devenue avant sa démolition. C'est à présent un bâtiment de 12.000 m<sup>2</sup> inauguré en septembre 2025, qu'ils ont pu parcourir et découvrir. Impressionnant ! RMD

## Compagnonnage ou culture associée

Le compagnonnage végétal ou culture associée est un système de culture consistant à cultiver au potager plusieurs espèces ou variétés de légumes dans un même espace et dans même temps pour en tirer plusieurs avantages comme se protéger contre les nuisibles, améliorer le sol, mieux utiliser l'espace et échelonner les récoltes. Exemple : pourquoi planter des carottes et des poireaux ensemble ? La carotte est souvent attaquée par la mouche de la carotte dont les larves creusent les racines et le poireau est vulnérable à la teigne du poireau, un papillon dont les chenilles font des dégâts. Plantés ensemble le poireau par son odeur repousse la mouche de la carotte et la carotte dissuade la teigne du poireau en perturbant son cycle de vie et en repoussant les papillons adultes.

Le compagnonnage est une technique basée sur l'observation et les essais des interactions des plantes entre-elles. N'oublions pas que chaque jardin à son propre équilibre. Ci-dessous deux tableaux pour quelques combinaisons à faire et à éviter. A vous de voir ! RMD

Cultures bénéfiques

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| Carotte | Poireau et Oignon       |
| Chou    | Plantes aromatiques     |
| Haricot | Tomate                  |
| Laitue  | Romarin et thym         |
| Ail     | Pomme de terre          |
| Tomate  | Chou, céleri et haricot |

Cultures à éviter

|                |                          |
|----------------|--------------------------|
| Chou           | Radis                    |
| Echalotte      | Haricot et petit pois    |
| Pomme de terre | Aubergine et concombre   |
| Petit pois     | Ail et échalotte         |
| Haricot nain   | Ail, échalotte et oignon |
| Tomate         | Concombre et fenouil     |

## Les conseils d'Isidore pour le printemps

« L'homme est le travailleur du printemps, de la vie, de la graine et du sillon creusé \* ». Alors pour nous Mars, c'est le moment de faire le nettoyage de la parcelle en enlevant les débris et la végétation fanée accumulés durant l'hiver, de tailler les fruitiers et de vérifier son outillage. Il faut préparer le sol en le désherbant, en le bêchant, en le nivelant et en ajoutant compost et engrais. C'est aussi le moment de débiter les semis à l'intérieur (tomates, aubergines, courges...). Si vous êtes pressé vous pouvez débiter les festivités fin Mars avec les plantations en pleine terre de radis, petits pois (mangetout et grains ronds), aromatiques et épinards. Cependant n'oubliez pas les giboulées et gelées tardives d'Avril et aussi que votre prudence soit de mise jusqu'au Saints de glace (11 au 13 Mai) en utilisant tunnels et voiles de protections, Allez courage et bonne humeur ! \* Victor Hugo RMD

Merci à Jacqueline et Didier pour leur contribution à cette feuille de chou.

**Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social : 3, allée des Blancs Caillos 59260 Lezennes**

Directeur de publication : Murielle BONNIER (Présidente) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Mars 2026

Conception et réalisation : RM DEMARET - Site internet : <https://lespotagersdisidore.fr>