

# La feuille de chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore  
Parution saisonnière - n° 13 / Printemps 2025

## Le mot du Président

Chers lecteurs et lectrices de « La feuille de chou » nous abordons la 3e année d'édition de ce bulletin à parution saisonnière de l'association Les potagers d'Isidore.

Le comité de rédaction de l'association s'efforce à chaque bulletin de trouver des articles d'informations, nouveautés et conseils de jardinage les plus attrayants et répondants à vos attentes. Je tiens à remercier les quelques jardiniers bénévoles qui ont œuvré pour rendre attractif ce bulletin et souhaite que d'autres rédacteurs viennent grossir les rangs durant l'année.

A présent, préparons nous à œuvrer dans nos parcelles dans la joie du bêchage, binage, premières plantations et se retrouver dans la bonne humeur.

Bonne lecture et bon début de jardinage à tous et toutes. JT

Le Président Patrick Musmaque

Rappel de l'adresse mail pour l'envoi de vos idées et propositions d'articles : [lespotagersdisidore@gmail.com](mailto:lespotagersdisidore@gmail.com)

## Assemblée Générale 2025

Le 7 février dernier, en présence de Monsieur le Maire et de deux de ses adjoints, 35 de nos jardiniers accompagnés pour certains de leurs conjointes, se sont réunis salle Brassens pour participer à la 19eme Assemblée Générale de l'association.

Ce fut l'occasion pour notre Président de présenter à tous les invités ses vœux pour l'année nouvelle ainsi que de retracer les différentes activités entreprises au sein des potagers en 2024 ainsi que les projets pour 2025.

Parmi les changements au sein du Bureau, notons le départ de José Tirmarache Secrétaire, lequel est remplacé par Murielle

Bonnier ex Secrétaire adjointe, poste comblé par René-Marc Demaret notre rédacteur de La feuille de chou. Nous souhaitons également la bienvenue à Aurélie Sammarceli qui prend le poste vacant de Trésorière adjointe. Durant la soirée une tombola avait été organisée avant le traditionnel Pot de l'amitié, suivi d'un repas chaud « carbonade flamande » et du gâteau d'anniversaire très apprécié des convives, dans une ambiance musicale et conviviale. JT



## De l'or blanc en réserve

Avec l'abondance des pluies de ces trois derniers mois, les 4 cuves de 1000 litres sont déjà presque remplies, à la grande satisfaction de nos jardiniers constructeurs et de tous les autres jardiniers.

Rappelons que ces derniers vont pouvoir compter sur cette réserve d'eau collective durant l'été, bien entendu après avoir épuisé l'eau de leur cuve personnelle.

Notons que les prévisionnistes de la météo annonce, pour les régions au Nord de la Loire, un été 2025 sec mais pas de canicule.

Dans cette perspective, réjouissons nous d'avoir stocké pour les potagers cette belle quantité d'or blanc dans nos réserves. Gardons la précieusement. JT

## Faire son chemin



Déjà évoqué dans la Feuille de Chou de l'hiver en 2024, un chantier concernant l'aménagement de l'allée centrale des potagers a été réalisé durant l'automne par nos jardiniers « terrassiers ». Malgré cela il reste quelques tronçons à bétonner. Pour ces secteurs en terre que l'hiver pluvieux a rapidement transformé en pataugeoire, une parade a été trouvée par notre ami jardinier Philippe qui a fourni des longues bandes de caoutchouc bien épaisses, une intervention qui nous offre une alternative temporaire et bienvenue pour nous isoler de la gadoue. Merci à lui, pour cette initiative simple mais efficace qui va faciliter les déplacements vers nos parcelles.

RMD

## Merci José

Voilà qu'après 17 années au poste de secrétaire du bureau de l'association, notre ami José a décidé de passer le témoin, et c'est donc Murielle qui prend le poste, secondée par René-Marc au poste de secrétaire adjoint. José quitte le Bureau mais restera membre du CA et plume assidue de la Feuille de Chou. Véritable cheville ouvrière de l'association, José sera présent parmi nous puisqu'il conserve sa parcelle et son activité de jardinier (depuis maintenant 20 ans).

Ne doutons pas qu'il continuera à passer dans les potagers pour conseiller, encourager ou râler comme à son habitude... Merci José, continues comme ça !

RMD



## C'est le Printemps. Top départ !

C'est le Top départ pour les légumes. Commençons par le commencement, il faut faire place nette sur la parcelle. Nettoyez en retirant ce qui ne sert pas ou plus, cela va des légumes qui ont fait leur temps aux mauvaises herbes (adventices) qui ont profité pour proliférer. **Arrachez** les restes de cultures de l'année passée, les racines, les mottes et restes de plants qui partiront au compost. **Récoltez** ce qui est encore consommable : poireaux, navets, carottes... en jetant les légumes abimés. **Désherbez** en retirant toute végétation sans oublier leurs racines. Ensuite il faut travailler le sol soit à la griffe pour décrouter la terre ou à la fourche-bêche utile en terrain lourd, qui a tendance à se compacter en hiver. Enfin, enfouir les engrais verts et/ou épandre de la matière organique : compost, fumier ou paillis qui restera en place jusqu'aux premières plantations.

RMD

## Le pouvoir des fleurs

Certaines fleurs considérées comme principalement ornementales présentent des vertus et sont nos alliées au potager, comme le **souci** qui malgré son nom est intéressant lorsqu'il est planté entre les fraisiers, les carottes ou les poireaux car il repousse par son odeur les mouches parasites et pucerons, mais il attire les coccinelles précieuses auxiliaires qui dévorent les pucerons. Enfouir au potager c'est aussi un engrais vert fertilisant. Autre jolie plante fleurie la **capucine** qui est elle aussi un véritable attrape-pucerons. Installée au pied des légumes ou des fruitiers, son odeur va les attirer et les éloigner de nos plantations. Elle détourne aussi les aleurodes (mouches blanches) des tomates, poivrons et pomme de terre. De plus sa fleur est comestible et se montre idéale pour colorer les salades. Profitons-en !

Merci à Laure et Jean-Luc pour leur contribution à cette Feuille de chou.

**Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social 13, rue Faidherbe 59260 Lezennes**

Directeur de publication : Patrick MUSMAQUE (Président) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Mars 2025

Conception et réalisation : RM DEMARET - Site internet : [https:// lespotagersdisidore.fr](https://lespotagersdisidore.fr)