

La feuille de chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore
Parution saisonnière - n° 10 / Été 2024

Le mot du Président

Les esprits ont été marqués ces derniers mois par une pluviométrie hors norme et un ras le bol des jardiniers, laquelle a eu au moins le mérite de remplir les nappes souterraines et les cuves.

Prenons conscience de nous prémunir d'une sécheresse précoce et d'intégrer dans notre quotidien le changement climatique qui aime jouer les extrêmes. Profitons du retour du soleil pour déguster les premiers légumes et fruits pour le plaisir des yeux et des papilles.

Le Comité de rédaction vous souhaite de très bonnes vacances ainsi qu'à votre famille.

Bonne lecture et bon jardinage.

Pour le Président.

Le secrétaire J.Tirmarche

Rappel de l'adresse mail destinée à l'envoi de vos idées et propositions d'articles : lespotagersdisidore@gmail.com

Rassemblement convivial



Une partie des jardiniers présents lors du rendez-vous

Quelques jours avant l'été, ce samedi 8 juin, sous un ciel mitigé de fin de printemps, des jardiniers et jardinières ainsi que leurs conjoints se sont réunis pour partager un moment de convivialité autour d'un pot de l'amitié. Moment riche en échanges qui s'est passé dans la bonne humeur en présence de Didier DUFOUR Maire de la commune et de l'un de ses collaborateurs. JT

Quand Frezier ramène sa fraise.

Quel plaisir de cueillir ses fraises aux beaux jours de l'été, c'est pourquoi beaucoup de nos jardiniers leurs laissent souvent une place de choix dans les parcelles.

Belle et parfumée la fraise a traversé l'histoire et les continents, puisque nos ancêtres chasseurs-cueilleurs s'en régalaient déjà sous sa forme sauvage. Outre son goût ce qui fera également son succès c'est sa richesse parfumée, d'où son nom latin *Fragaria Vesca* qui renvoie à « fragrance » un mot cher à nos parfumeurs. Dans l'antiquité, les Romains aimaient ces petites fraises sauvages mais ne les cultivaient pas. En France c'est au Moyen Age qu'on développe sa culture. Les Anglais la domestiquent très bien grâce au paillage (strawberry en anglais signifie « baie de paille »). Au 16^e siècle des nouvelles variétés provenant du Canada et de Virginie arrivent dans les cales des bateaux de Jacques Cartier, le célèbre navigateur breton. En 1712 François Amédée Frezier officier de marine et botaniste embarque pour une mission au Chili et au Pérou où il découvre des plants de fraisiers domestiqués par les indiens, qui donnent des fruits « gros comme des noix ». Il en ramène des plants qui seront cultivés par croisement avec d'autres espèces dans la région de Plougastel (Finistère).

La fraise « moderne » est née !

RMD

Projets collectifs

Comme vous avez pu le constater fin mai, le projet de création d'une réserve d'eau collective, pour le besoin de tous les jardiniers, qui sera utilisée en période de sécheresse, commence à prendre forme. En effet, 4 cuves de 1000 litres ont été achetées, transportées et positionnées, elles seront destinées à réceptionner cette eau si précieuse. D'autre part des matériaux de récupérations destinés au reste de la structure (chevrons, tôles métalliques et gouttières) ont été trouvés, transportés et stockés dans l'attente du montage d'une toiture.



Un autre chantier (et pas des moindres) nous attend, il s'agit de la rénovation de l'allée principale des potagers, qui se transforme en pataugeoire à chaque pluie. Il faut prévoir 50 m de linéaire à bétonner. Pour ces deux chantiers nous faisons appel aux bonnes volontés et recherchons des jardiniers bénévoles « charpentiers et terrassiers ». N'oublions pas la dimension collective de nos projets. Pour participer inscrivez-vous auprès du Président de l'association. Merci d'avance pour votre solidarité et votre participation. JT

Histoire des jardins ouvriers - Déclin et renouveau (fin)

Nous allons conclure le survol historique de notre activité préférée en abordant la période contemporaine. Durant les Trente Glorieuses les jardins familiaux déclinent fortement et sont relégués aux périphéries de la ville. Les jardins « communautaires », « collectifs » ou « partagés » vont reconquérir la ville et apparaître plus récemment, le premier jardin communautaire français ayant été créé à Lille en 1997. L'intérêt pour le bio, le développement durable et la préservation de la planète ont fait qu'ils se sont multipliés d'années en années. Ils proposent une activité en s'appuyant sur un principe de gestion collective, sur un espace naturel et pédagogique animé par tous où il n'y a pas obligatoirement de parcelle individuelle. Le jardinage n'est plus « ringard », un vent de fraîcheur souffle sur l'activité, on constate même qu'il suscite un engouement. Aujourd'hui rien que dans la ville de Lille on compte près de 300 parcelles et les demandes sont bien plus nombreuses ! RMD

Légume ancien oublié : l'arroche

L'arroche des jardins est une plante herbacée cultivée comme plante potagère pour ses feuilles comme légume. Connue également sous le nom de « belle dame » pour sa beauté, elle porte des feuilles élargies de couleur rouge, verte ou blonde portées par des tiges longues et cannelées de couleur verte. Légume ancien, l'arroche est facile à cultiver. Arrivant plus tard dans la saison que l'épinard elle se consomme de la même façon. Comme ce dernier l'arroche est riche en nutriment comme le fer, la magnésium et la vitamine C. L'arroche peut se semer de août à septembre, mais elle n'aime pas les fortes chaleurs. Il faut compter environ 45 jours après le semis pour avoir les feuilles des jeunes plants. RMD

Les conseils d'Isidore pour l'été

« le bout du monde et le fond du jardin contiennent la même quantité de merveilles * » alors avant de partir en vacances pensez à semer courges et potirons, haricots verts, laitues d'été, sans oublier les arrosages du soir. Les premières tomates seront prêtes à être savourer, ainsi que fèves et petits pois. Les récoltes d'oignons et de pommes de terre s'annoncent. Avant l'automne repiquer les choux, les laitues tardives et les épinards. Pensez aussi à semer les engrais verts qu'il faudra tondre et laisser sur place pour alléger le sol. Allez courage et bonne humeur !

*Christian BOBIN écrivain français 1951-2022

Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social 13, rue Faidherbe 59260 Lezennes

Directeur de publication : Patrick MUSMAQUE (Président) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Juin 2024

Conception et réalisation : RM DEMARET.