

La feuille de chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore
Parution saisonnière - n° 7 / Automne 2023

Le mot du Président

Le réchauffement climatique s'est de nouveau fait ressentir au cours des deux mois d'été juin et juillet certes ensoleillés mais parfois très chauds et secs. Beaucoup de jardiniers ont anticipé et se sont adaptés aux nouvelles modes de cultures raisonnées comme le paillage et l'arrosage modéré au démarrage des plantes. Les fraises et cucurbitacées ont été à l'honneur au détriment d'une maigre récolte pour certains tubercules comme les pommes de terre. Croisons les doigts pour que l'automne prenne le relai et que les jardiniers puissent profiter de la récolte tardive de certains légumes.

Bonne lecture et retour de vacances pour un bon nombre d'entre vous.

Le Président

Rappel de l'adresse mail destinée à l'envoi de vos idées et propositions d'articles : lespotagersdisidore@gmail.com

Une belle et longue histoire

Certains à travers leur pratique s'inscrivent dans la durée et la constance, Michel notre plus ancien jardinier (non pas en âge mais dans le temps) en est un bel exemple. Présent sur sa parcelle depuis 1976, bien avant la création de l'association, il nous a raconté son parcours : « Petit-fils de maraichers j'ai toujours aimé le jardin. J'ai commencé les jardins partagés en 1976 alors gérés par le CCAS de Lezennes. J'ai débuté sur une parcelle de 200 m² partagée avec un autre jardinier, puis seul après le départ de ce dernier. Peu à peu je l'ai agrandie avec un terrain mitoyen laissé en friche, ce qui faisait 400 m² et tout ça en travaillant ! A l'époque rien n'était clôturé ce qui m'a valu le vol d'un vélo, de mon beau sapin (avant les fêtes de Noël) et de nombreux

légumes. Je cultivais près de l'entrée le long de la rue. Les fossés après les orages parfois débordés et les parcelles étaient inondées. Un jour, je voulais cueillir mes haricots verts, j'y ai laissé mes bottes enlisées dans la boue et je suis rentré en chaussettes chez moi... sans les haricots verts. J'ai adhéré à l'association Les potagers d'Isidore créée en 2005. En 2018 je n'ai gardé que la moitié de mon terrain (200 m²) ce qui est suffisant. » Michel est un fervent adepte du calendrier lunaire qu'il respecte à la lettre du semis aux récoltes. Il participe également au poulailler collectif. Toujours souriant et agréable, il confie « c'est un plaisir pour moi de retrouver les adhérents des potagers d'Isidore ».

Souhaitons-lui de poursuivre encore longtemps cette belle histoire.



Des engrais verts pour l'hiver

La tanaisie : la tanaisie commune est une plante de la famille des composées très répandue en Europe mais originaire d'Asie. Elle présente de grandes tiges (60 cm à 1 mètre), une floraison jaune en ombrelles aux boutons tous identiques, la feuille ressemble à la fougère et la plante dégage une odeur forte. Elle possède des propriétés répulsives, fongicides et insecticides. C'est aussi un engrais qui devra être enfouie, source d'humus et d'azote. En septembre semez les graines à la volée. Fauchez avant l'hiver et veillez à ne pas laisser monter en graines. Broyez à la tondeuse et incorporez au sol à la bêche. La tanaisie n'a pas sa place au compost, elle empêche sa fermentation.

La phacélie : la phacélie à feuille de tanaisie est une plante annuelle originaire du Mexique. Elle présente une tige pleine couverte d'un duvet raide et épais et peut atteindre 1 mètre de haut, elle possède un système racinaire dense. Semée en septembre, des fleurs apparaissent dans une nuance bleu-lavande à la fin de l'automne. Cette plante constitue un bon engrais vert qui peut être semé en association avec d'autres espèces (moutarde blanche par exemple). Fauchez avant la montée en graines, enfouir par bêchage superficiel (10 cm de profondeur) ou laisser sur place.

Mercato : deuxième transfert

Le 20 juin dernier, pour la deuxième fois a eu lieu le transfert du compost du bac de réception rempli à 60% au bac de maturation. Ce nouveau compost restera quelques mois à s'affiner « comme les meules de fromage dans les caves » avant d'être utilisé pour la culture de vos plantations. Venez déposer dans le bac de réception vos déchets de cuisine et du potager conformément aux conseils détaillés sur les panneaux d'affichages.

Jardin éphémère collectif

Petit clin d'œil pour cette parcelle qui était disponible pour la saison, laquelle a donné l'idée à plusieurs jardiniers d'y semer et planter des légumes comme les potirons, tomates, betteraves et courgettes destinées aux têtes blondes des écoles de la commune. Sans oublier notre fleuriste qui pourra disposer comme chaque année d'une panoplie de coloquintes pour les fêtes d'Halloween, ceci pour son plus grand bonheur et celui de l'association également.

Pas si bête... rave que ça !

Le moment de la récolte de la betterave rouge approche, savez vous que la chair de betterave rouge cuite au four avec du miel, une fois refroidie et consommée, calme la toux; que planter vos laitues, carottes, tomates en compagnie de betteraves (pieds à pieds ou presque) assure de belles récoltes; qu'une tranche de betterave crue arrosée de citron puis placée une nuit au frigo et croquée quotidiennement agira sur l'hypertension et enfin pour vous mesdames les jardinières en cas de panne de rouge à lèvres qu'une goutte de jus de betterave rouge donne une belle couleur à vos lèvres.

Les conseils d'Isidore pour l'automne : « l'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur * » et c'est le moment de préparer ce nouveau printemps. L'heure des dernières récoltes a sonné. Terminez l'arrachage des légumes d'été et semez les légumes d'hiver (mâche, panais, épinards). Une fois vos planches libérées de leurs cultures profitez pour aérer la terre et plantez des engrais verts pour ne pas laisser la terre nue et éviter qu'elle soit lessivée par les pluies. Allez, courage et bonne humeur !

*Albert Camus - écrivain (1913-1960)

Merci à Michel, Marco et Michèle pour leur contribution à cette nouvelle Feuille de chou.

Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social 13, rue Faidherbe 59260 Lezennes

Directeur de publication : Patrick MUSMAQUE (Président) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Septembre 2023