

# La feuille de Chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore  
Parution saisonnière - n°3 / Automne 2022

## Le mot du Président

Si l'été a été bénéfique à l'ensemble des vacanciers avides de soleil, les jardins ont souffert de la canicule en fin de saison. Compte-tenu du réchauffement climatique indéniable, les jardiniers devront dans l'avenir s'adapter à de nouvelles modes de culture raisonnées, paillage et arrosage modéré. Néanmoins, nous avons pu profiter de récoltes fructueuses notamment en production de fraises, cucurbitacées et tomates succulentes. L'automne prend le relai avec ses couleurs chatoyantes et un climat plus raisonnable, cette saison sera consacrée essentiellement à la récolte de tubercules et cueillette de fruits qui j'espère vous donnera satisfaction. Bonne lecture et retour de vacances pour certains d'entre vous.

Le Président.



Rappel de l'adresse mail destinée à l'envoi de vos idées et propositions d'articles : [lespotagersdisidore@gmail.com](mailto:lespotagersdisidore@gmail.com)

## La betterave rouge : l'atout santé.

Cultivée dans nos potagers, voilà un légume racine qui a de nombreux atouts. Outre sa rusticité et sa culture facile à réussir, la betterave rouge possède des propriétés antioxydantes, des vitamines, des minéraux, des fibres et s'accommode de nombreuses recettes. La difficulté lors de la récolte, à partir d'octobre, est qu'elle se déshydrate et devient molle rapidement. Voici une recette facile et rapide (sans stérilisateur) donnée par une de nos jardinière de l'association, pour la garder plus longtemps : bien nettoyer les betteraves, ébouillanter vos pots de conservation (pots à confiture ou autres fermant hermétiquement), cuire vos betteraves rouges, une fois cuites les couper si nécessaire et les mettre rapidement en pots, recouvrir jusqu'en haut avec l'eau de cuisson et fermer

les pots. Les betteraves garderont leur croquant durant plusieurs semaines.



## Compostage, un geste facile et utile.

Engagés dans une démarche de développe-



ment durable, les Potagers d'Isidore associés à la Mairie de Lezennes et la MEL ont été dotés le 14 Avril dernier d'un ensemble de 3 bacs de compostage collectif. L'objectif est de permettre aux jardiniers de valoriser leurs biodéchets, source de production d'engrais appelé « compost » totalement naturel tout en réduisant sensiblement le contenu de leur poubelle (déchets verts et de table).

Les avantages :

**c'est écologique** : composter c'est contribuer à réduire la pollution. Moins de déchets dans sa poubelle. Moins d'allers-retours à la déchetterie ou benne à déchets verts. Moins de déchets brûlés.

**c'est économique** : le compost c'est un engrais naturel et gratuit.

**c'est pratique** : le compost est votre allié, il nourrit et protège votre sol dans le temps.

Quelques chiffres de notre composteur depuis sa mise en service : taux de remplissage 60%, nombre de jardiniers inscrits 16, température du compost 31° en moyenne.

Encore merci aux jardiniers qui ont adhéré à ce projet de compostage collectif. A tout moment, vous pouvez nous rejoindre et c'est gratuit !

## Quand été rime avec convivialité.

Le 4 juin dernier sous un beau ciel bleu et lumineux, une quarantaine de jardiniers se sont réunis pour partager le pot de l'amitié, suivi d'un barbecue. Ce fût l'occasion pour les intervenants Didier DUFOUR Maire de Lezennes, Pierre BRUERE adjoint, Lorraine CALIEZ de la MEL et Patrick MUSMAQUE notre Président d'inaugurer l'arrivée de nos composteurs collectifs. Un moment très animé, riche en partage, joie et bonne humeur



Déjeuner champêtre de nos adhérents



Inauguration du compostage collectif

## La permaculture (suite)



Dans la dernière Feuille de chou nous présentions la permaculture selon ses principes fondamentaux, nous évoquerons cette fois deux techniques de jardinage dites « en lasagne », la butte et le bac hors sol, qui sont couramment utilisés en permaculture.

- la butte est une technique visant à créer un support de culture à même le sol, surélevé de 40 à 50 cm. Elle est constituée d'une série de couche de matériaux : bois plus ou moins gros en décomposition, déchets verts, terreau, pour terminer par de la paille.
- Le bac hors sol ou carré potager hors sol nécessite la construction d'une structure en bois de taille et de hauteur variable dans laquelle seront empilées des couches de matériaux comme pour une butte et terminant cette fois par du terreau.

Les façons de faire pour ses deux techniques sont variées, notamment concernant les dimensions, les matériaux utilisés et le nombre de couches. Une règle est commune : il faut conserver les supports humides.

## Les conseils d'Isidore pour l'automne

Sur votre parcelle ameublissez la terre, apportez de la matière organique (feuilles mortes, compost) pour éviter de laisser la terre nue. L'automne permet également de planter quelques légumes : choux cabus, ail, navets et épinards d'hiver. Pensez aux engrais verts en semant moutarde, trèfle incarnat ou phacélie. Après les récoltes et pour vos prochaines plantations n'oubliez pas de pratiquer la rotation, par exemple après les haricots : pensez aux batavias, chicorées et scaroles. Après les pommes de terre : plantez la mâche, l'ail, l'oignon. Après les tomates : des épinards.

Merci à Reine et à Roger pour leur contribution à ce numéro de la Feuille de chou .

Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social 13, rue Faidherbe 59260 Lezennes

Directeur de publication : Patrick MUSMAQUE (Président) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Sept. 2022