

# La feuille de Chou

Bulletin d'information de l'association Les Potagers d'Isidore  
Parution saisonnière - n°4 / Hiver 2022

## Le mot du Président

Cet automne a été particulièrement agréable grâce à un ensoleillement optimal et à des températures très clémentes, ceci après un été très chaud, des phénomènes dus au dérèglement climatique, qui doivent nous questionner sur nos pratiques potagères.

Entre novembre et mars, les jardiniers vont souffler un peu et préparer chez eux bien au chaud les actions du printemps à venir comme semis et boutures. Garder un contact direct avec les jardins est également essentiel pour l'entretien de la forme physique. La période d'hiver est aussi la période propice aux divertissements comme partager avec la famille, les amis, les fêtes et vacances de Noël sur un manteau de neige ainsi que l'échange de vœux pour l'année nouvelle.

A tous les jardiniers et leurs familles, les membres du Bureau vous souhaitent de très bonnes fêtes ainsi qu'une bonne année 2023. Bonne lecture de cette 4e édition de « La feuille de chou ».

Le Président.



Rappel de l'adresse mail destinée à l'envoi de vos idées et propositions d'articles : [lespotagersdisidore@gmail.com](mailto:lespotagersdisidore@gmail.com)

## Les feuilles mortes en paillage

Après avoir offert une quantité d'oxygène au printemps et en été, les feuilles continuent à être généreuses en devenant une fois mortes une indispensable source de matière organique grâce à la chaleur, l'humidité et aux micro-organismes qu'elles maintiennent dans le sol et qui accélèrent

leur dégradation en terreau, préparant ainsi le sol aux futures germinations.

Règles à respecter : couvrir les sols nus de 5 à 10 cm d'épaisseur de feuilles, autour des plantations, parcelles de cultures vides, de jeunes plantations d'automne et des massifs pour les protéger du froid.

Les conseils : les feuilles mortes doivent être saines, sans maladies, champignons ou pourriture. Celles du noyer qui contiennent du juglone sont toxiques et dangereuses au potager. À éviter également les feuilles d'arbres malades (oïdium, taches noires, rouille, tavelure, chenilles...). Les feuilles d'érable et de lierre sont à déconseiller au compost pour cause de dégradation difficile. Bon ramassage et utilisation !

## Mercato : le transfert de l'année !

Le 3 novembre dernier a eu lieu dans notre composteur collectif le transfert du bac de réception rempli à 75%, au bac de maturation, ceci en présence de Lorraine CALIEZ chargée de mission auprès de la MEL. Un



compost qui présentait une belle évolution et qui restera durant les mois d'hiver à s'affiner avant d'être utilisé pour le jardin ou les futures plantations.

Les trois jardiniers référents du compostage collectif, Murielle, José et René-Marc, ainsi que Lorraine CALIEZ tiennent à remercier les jardiniers qui ont adhéré à ce projet et par la même occasion incitent d'autres jardiniers à venir les rejoindre.

Petit rappel : ne déposer dans le bac à bio déchets que les déchets mentionnés sur le panneau de présentation et coupés en petits morceaux, y compris les boîtes à œufs et filtres à café. Les grosses racines de légumes, mottes de mauvaises herbes, ainsi que les branchages d'arbustes sont à proscrire et conduits à la benne de déchets verts.

## Forum des associations

Le 10 septembre dernier Les potagers d'Isidore étaient présents au Forum des associations organisé par la commune de Lezennes. Environ 25 stands étaient présents. Une après-midi riche en échanges et informations avec quelques contacts de jardiniers potentiels enregistrés. Notre association avait organisé une tombola à cette occasion, deux paniers garnis de légumes issus de nos parcelles ont fait le bonheur de nos heureuses gagnantes.



Encore merci aux jardiniers bénévoles qui ont permis d'organiser et d'animer ce stand très attractif dans la joie et la bonne humeur.

## Les conseils d'Isidore : travaux divers pour travaux d'hiver

L'hiver est arrivé, les jours sont plus courts mais au potager il est toujours temps de récolter quelques légumes comme les choux, céleris, mâche, épinards d'hiver et poireaux. En attendant le printemps c'est aussi le moment de commencer quelques semis sous abri. Si ce n'est pas déjà fait travaillez le sol de la parcelle à la fourche-bêche ou à la grelinette, pour l'aérer sans briser les mottes et en incorporant des fertilisants (fumier décomposé, compost, ou engrais organiques). Paillez en couvrant le sol nu. Nettoyez entre les fraisiers (ameublissement de la terre, amendement et suppression des pieds malades). Divisez et/ou plantez les pieds de rhubarbe.

## Retour d'expérience

La feuille de chou en est à sa 4<sup>e</sup> parution couvrant ainsi sa première année d'édition. Initialement le conseil d'administration de l'association souhaitait créer un lien entre les adhérents afin de partager, d'informer et d'échanger. Ce support a été pris en charge par notre comité de rédaction. Celui-ci souhaite avoir votre avis sur les choix de contenus qui sont proposés, sur les manques ou les besoins que vous ressentez à sa lecture. Des jardinières et des jardiniers ont déjà contribué en apportant des sujets, recettes ou documentations. Plus largement nous souhaiterions avoir votre avis, vos critiques ou encouragements. Nous attendons votre retour.

**Les Potagers d'Isidore - Association Loi 1901 - Siège social 13, rue Faidherbe 59260 Lezennes**

Directeur de publication : Patrick MUSMAQUE (Président) - Rédaction : Comité de rédaction de l'association - Déc. 2022